

10.00-10.45	SOMA MOVES Karen Augusto	Träningskola Tobbe Pettersson	Boll/TRX Carolina Björfjäll	Löpskola Maria Lundgren
11.00-11.45	Zumba Fitness Karen Augusto	Kettlebells Tobbe Pettersson	Föreläsning kost Carolina Björfjäll	
11.45-12.45	SOMA MOVES Karen Augusto	Yoga Marie Lindwall	Träning för mammakroppen Carolina Björfjäll	
12.45-13.45	Lunch			
13.45-14.30	Zumba Fitness Karen Augusto	Yoga Marie Lindwall	PT i grupp Carolina Björfjäll	Boot Camp Tobbe Pettersson
14.45-15.30	SOMA MOVES Karen Augusto	Funktionell träning i gym Tobbe Pettersson	Föreläsning kost Carolina Björfjäll	Löpskola Maria Lundgren
15.30-15.45	Överraskning			